Школа МКОУ "СШ №2 города Жирновска" Отд./корп День 12.11.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №33 | каша рисовая молочная с творогом | 200 | 131,00 | 222,7 | 7,5 | 7 | 32 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТТК №10а | кофейный напиток с молоком | 200 | | 89 | 3 | 3,1 | 12,1 |
| | хлеб | ТТК №5 | хлеб пшеничный | 20 | | 47,4 | 1,5 | 0,1 | 10 |
| | фрукты | ТТК №18 | яблоко | 120 | | 56,4 | 0,5 | 0,5 | 11,8 |
| | хлеб | ТТК №9 | бутерброд с маслом и сыром (35/5/10) | 50 | | 156,7 | 5 | 7,3 | 17,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | *итого* | | | **590** | **131** | **572,2** | **17,5** | **18** | **83,5** |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Н.С.Любчик