Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп День 10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №37	каша молочная манная со сливочным маслом	200	131,00	182,5	4,8	5,7	27,9
	гор.напиток	ТТК №10а	кофейный напиток с молоком	200		89	3	3,1	12,1
	хлеб	ТТК №9	бутерброд с маслом и сыром (35/5/10)	50		156,7	5	7,3	17,6
	фрукты	ТТК №18	яблоко	120		56,4	0,5	0,5	11,8
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	итого			**600**	**131**	**555,7**	**15,6**	**16,8**	**84,5**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Н.С.Любчик