Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп День 09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №26	плов из птицы	180	131,00	317,5	12,6	15,6	32,6
	закуска	ТТК №25	овощи по сезону (помидор соленый или помидор свежий)	100		14	1,1	0	2,4
	гор.напиток	ТТК №19	чай с сахаром	200		58	0,2	0	15
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		71,1	2,3	0,2	15,1
	фрукты								
	хлеб	ТТК №6	хлеб ржано-пшеничный	20		40,8	1,3	0,2	8,5
	итого			**530**	**131**	**501,4**	**17,5**	**16**	**73,6**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Н.С.Любчик