Школа МКОУ "СШ №2 г. Жирновска " Отд./корп День 15.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №8	каша молочная овсяная со сливочным маслом	200	131,00	193,6	7,6	6,8	25,5
	гор.напиток	ТТК №10	кофейный напиток с молоком	200		59,9	1,6	1,6	9,9
	хлеб	ТТК №9	бутерброд с маслом и сыром (35/5/10)	50		156,7	5	7,3	17,6
	фрукты								
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	50		118,4	3,8	0,3	25,1
	итого			**500**	**131**	**528,6**	**18**	**16**	**78,1**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Н.С.Любчик