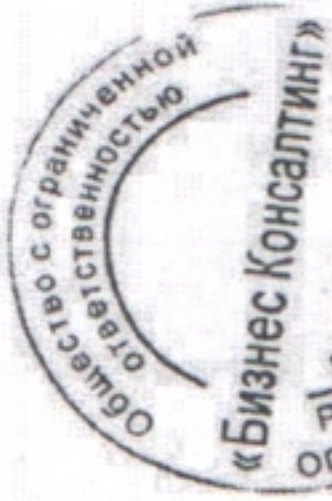






Согласовано:
Директор

А.А. Андреев



Утверждено

Директор «Бизнес Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18лет	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
2	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет		

Неделя 1/ день 1

Завтрак

икра кабачковая консервированная	100	1,301	1,28	8,21	83,2	101/2004л	20
котлета куриная с соусом сметанным с томатом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	294/331/2017м	40
макаронные отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	203/2017м	18
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
Итого	630,0	21,6	20,0	79,1	616,7		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		



Согласовано: М. С. Савин
Директор

Наименование блюд	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. к
		Б	Ж	У	
2	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет
Неделя 1/ день 2					
Завтрак					
квашеная капуста с маслом растительным	100	1,7	5	8,46	8
жаркое по домашнему	250	22,25	21,12	30	39
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,14	11
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30
Итого	600	28,06	26,70	69,78	63
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544



Согласовано: И.С. Сидорова
Директор

«Бизнес Консалтинг»
№1
для документов
РОССИЙСКАЯ
ОГРН 1163443711511
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.С. Сидорова
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18лет	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б 12-18лет	Ж 12-18лет	У 12-18лет			

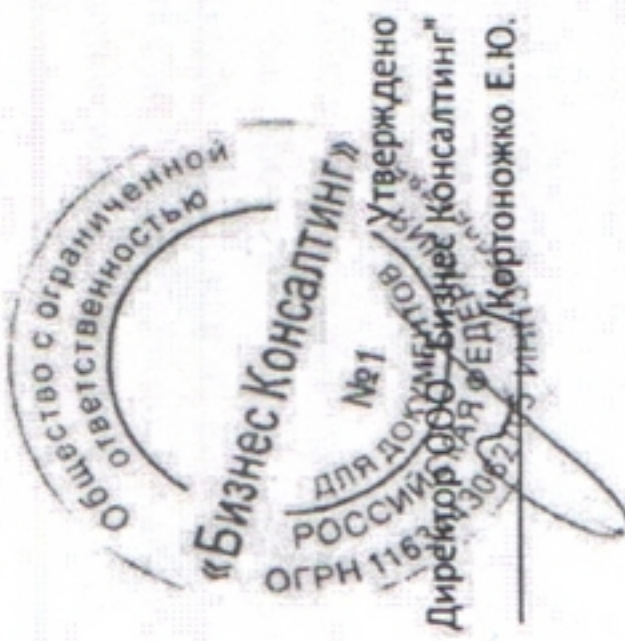
Неделя 1/ день 3

Завтрак

консервы закусочные (кукуруза)	100	2	0,16	5,8	36,83	133/2017м	20
плов из птицы	230	19,42	11,34	34,09	348,06	291/2017м	46
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	10
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3м/2022н	17
Итого	660,0	24,5	12,2	74,8	545,6		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		



Согласовано: *А.С. Давыдов*
Директор



Наименование блюд	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У	ккал	12-18лет		

2

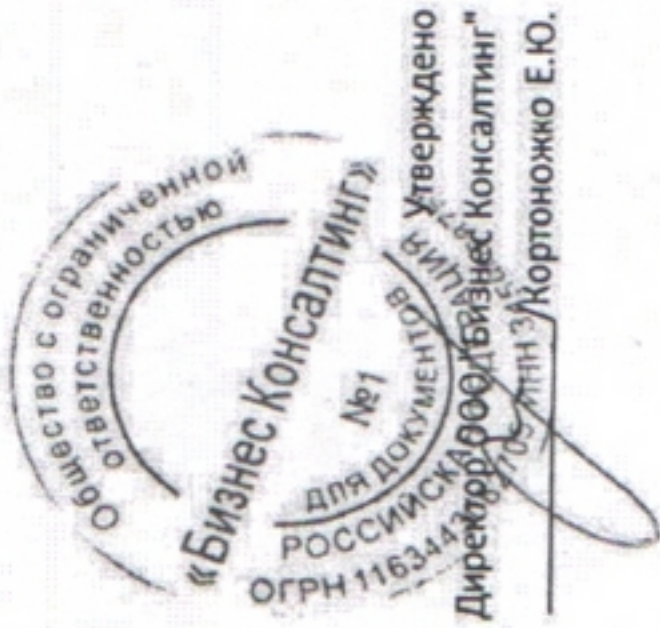
Неделя 1/ день 4

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
рыба тушеная с овощами	100	11,89	9,88	7,5	166,48	229/2017м	36
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,53	7,66	44,75	266,06	171/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,14	116,9	701/2010м	5,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022м	15
Итого	630	22,05	24,05	95,03	684,56		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		



Согласовано: *И.И. Фролова*
Директор



Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
2	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет		

Неделя 1/ день 5

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/71/2017м	20
филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	11,78	10,12	2,93	149,92	54-25м/2022м	43
каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	18
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	12
Итого	610	25,41	18,08	82,12	591,50		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		



Согласовано:

Директор

М.А. Мухоморова



Утверждено

«Бизнес Консалтинг»

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У		ккал		
2	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет		12-18лет		

Неделя 2/ день 6

Завтрак

каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшениной крупы	250	11,25	13,97	30,13	291,25	54-167/2022н	36
блинчики с повидлом	70	3,15	3,68	21,95	133,52	399/2017м	30
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,70	9,80	47,00	338/2017м	10
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,03
Итого	670	18,91	18,93	93,21	618,75		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		



Согласовано: И.И.И.
Директор: И.И.И.



Наименование блюд	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У	ккал	12-18лет		
2	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет		

Неделя 2/ день 7

Завтрак

овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	70/71/2017м	20
котлеты домашние с соусом сметанным с томатом	120	8,32	13,15	7,17	180,62	271/331/2017м	36
каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,96	7,56	43,20	280,44	171/2017м	18
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,14	116,9	701/2010м	5,03
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022м	17
Итого	650	23,331	21,31	86,79	631,48		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		



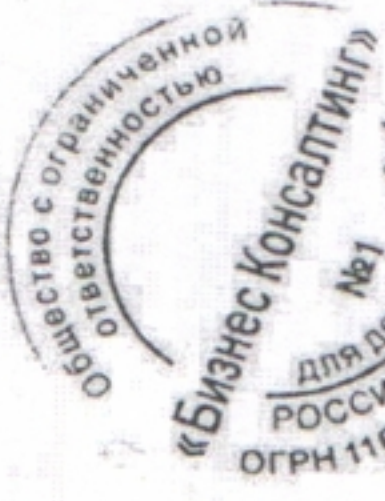
Согласовано: _____
Директор: *М.И. Кортонжко*



Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец.	Цена
		12-18лет	12-18лет	12-18лет			
Неделя 2/ день 8	2	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет		
Завтрак							
консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,83	131/2017м	20
плов из птицы	230	19,42	11,34	34,09	348,06	291/2017м	49
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,14	116,9	701/2010м	5,03
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	10
комлот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	12
Итого	680	27,1	12,4	93,63	629,79		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		



Согласовано:
Директор И.С. Коротко

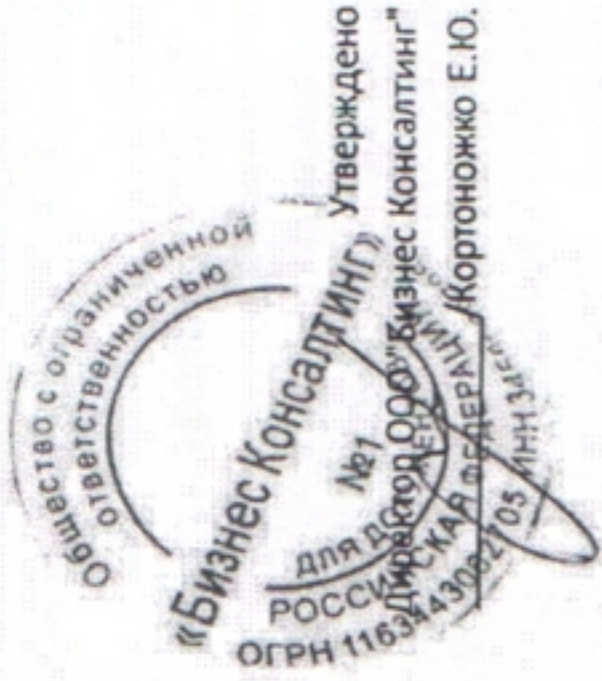


Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
И.С. Коротко

Наименование блюд	вес блюда 12-18лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
2	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет	12-18лет		
Неделя 1/ день 9							
Завтрак							
свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	52/2017м	20
печень тушеная с соусом	100	13,26	11,23	3,52	185,00	255/2017м	34
каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,53	7,66	44,75	266,06	171/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5,03
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3м/2022н	17
Итого	630,0	23,5	25,4	91,3	704,3		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460001
Владелец Любчик Наталья Степановна
Действителен с 28.02.2025 по 28.02.2026



Согласовано: *Н.С.*
Директор *Н.С.*
09.01.2025

Учреждение
Новоского
областного
образования
Жирновского
района
Волгоградской
области
№ 228662
«Специализированная школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Неделя 2/ день 10

Завтрак

квашеная капуста с маслом растительным	100	1,7	5	8,46	85,7	47/2017м	20
гречка по купечески с мясом	250	17,75	20,37	40,69	417,13	458/2002г	58
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	15
Итого	580	22,02	25,67	74,02	615,29		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680		

Среднее значение за завтрак		23,65	20,48	83,97	626,97		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		26,28	22,26	21,93	23,05		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020		90,00	92,00	383,00	2720,00		
Распределение ЭЦ				Норма			
	Завтрак		23,05	20-25%			