

21.05.2026

День

Отд./корп

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Школа

Блюдо

Котлеты рыбные в томатном соусе

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (80/110)	90	131,00	159	11,6	11,8	13
	гор.блюдо	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	160		151,4	3,04	4,5	24,55
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
Обед	закуска								
	итого			500	131,00	486,73	18,89	16,8	73,9
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир			Директор школы					
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ

Н.С.Любчик