

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	11,3	12,1	14,6
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	кисломол.								
Обед	итого			500	131,00	532,2	17,67	18,1	72,49
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
					УТВЕРЖДАЮ Директор школы Н.С. Любчик МКОУ "СШ №2 г. Жирновска "				