

[illegible]

18.03.2026

Отд./корп

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Школа

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	131,00	305	11,92	18,1	45,3
	гор.блюдо								
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты								
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
				Итого	510	484,33	16,48	18,65	82,29
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Итого					
				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Любчик		

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	11,3	12,1	14,6
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	кисломол.								
Обед									
	итого			500	131,00	532,2	17,67	18,1	72,49
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
					УТВЕРЖДАЮ Директор школы Н.С.Любчик				

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ	230	131,00	256,9	10,9	15,3	38,8
	гор.блюдо	13	МОЛОЧНЫМ 200/30	50		110,6	2,8	3,1	12,3
	напиток	685К	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 35/15	200		42	0,2	0	9,2
	хлеб	6	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	сладкое								
Обед	итого			530	131,00	525,83	17,85	18,9	81,45
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Любчик		

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	ТОМАТНЫМ 90/30	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.блюдо	685	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		58	0,2	0	15
	гор.напиток	7	ЧАЙ С САХАРОМ	50		99	3,13	0,5	20,63
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ						
Обед	фрукты	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
	закуска								
	итого			582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
	закуска								
	1 блюдо								
Ужин	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	фрукты								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Н.С. Любчик

ВВЕДЕНЫ В РАБОТУ ОСНОВНЫМ ЭКСПЕРИМЕНТОМ