

[illegible]

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"											
Школа											
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	131,00	305	11,92	18,1	45,3
	гор.блюдо		685	ЧАЙ С САХАРОМ		200		58	0,2	0	15
	гор.напиток		6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50		116,33	3,95	0,5	21,15
	хлеб										
	фрукты		1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)		60		5	0,41	0,05	0,84
	закуска										
		итого				510	131,00	484,33	16,48	18,65	82,29
Обед	закуска										
	1 блюдо							УТВЕРЖДАЮ			
	2 блюдо										
	гарнир					Директор	школы		Н.С.Любчик		
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
	фрукты										

Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	11,3	12,1	14,6
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		60	0,3	0	15,2
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	кисломол.								
Обед	итого			500	131,00	532,2	17,67	18,1	72,49
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
						УТВЕРЖДАЮ			
				Директор	школы	Н.С.Любчик			

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ	230	131,00	256,9	10,9	15,3	38,8
	гор.блюдо	13	МОЛОЧНЫМ 200/30	50		110,6	2,8	3,1	12,3
	напиток	685К	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 35/15	200		42	0,2	0	9,2
	хлеб	6	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	50		116,33	3,95	0,5	21,15
	фрукты		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
	сладкое								
Обед	итого			530	131,00	525,83	17,85	18,9	81,45
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								
Директор школы				Директор	школы	УТВЕРЖДАЮ	Н.С.Любчик		

