

[illegible]



Школа

МКОУ "СШ №2 города Жирновска"

Отд./корп

День

19.03.2026

| Прием пищи | Раздел      | № реч.  | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 294/363 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30 | 120      | 131,00 | 205,6        | 11,3  | 12,1 | 14,6     |
|            | гор.блюдо   | 203     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                        | 150      |        | 195,7        | 3,7   | 5,7  | 28,2     |
|            | гор.напиток | 686     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 200      |        | 60           | 0,3   | 0    | 15,2     |
|            | хлеб        | 6       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30       |        | 70,9         | 2,37  | 0,3  | 14,49    |
|            | фрукты      |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | кисломол.   |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | итого       |         |                                                    | 500      | 131,00 | 532,2        | 17,67 | 18,1 | 72,49    |
|            | закуска     |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            | фрукты      |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    |          |        |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                    |          |        | УТВЕРЖДАЮ    |       |      |          |
|            |             |         |                                                    | Директор | школы  | Н.С.Любчик   |       |      |          |