

Школа		МКОУ "СШ №2 города Жирновска"				Отд./корп		День		11.03.2026	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2	
	гор.блюдо										
	гор.напиток		53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16	
	хлеб		7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63	
	фрукты										
Обед	закуска		27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛФСВЕЖ)	60		8	0,6	0	1,4	
	итого				510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23	
	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										
	фрукты										
						Директор	школы	Н.С.Любчик			
						УТВЕРЖДАЮ					